

Il presidente regionale

Prot. 5151

Grottammare, 20 aprile 2022

Dal 2 maggio “Equilibrio e movimento per la salute” al Parco Urbano del I Maggio

GROTTAMMARE – Dal 2 maggio le lezioni del progetto “Equilibrio e movimento per la salute” torneranno a svolgersi il lunedì ed il mercoledì dalle ore 9 alle ore 10 presso il Parco Urbano del I Maggio in via Salvo D Acquisto.

Dopo il periodo nel quale le lezioni si sono svolte presso la bocciofila comunale, infatti, è arrivato il momento di svolgere l’attività all’aperto dando continuità ad una iniziativa avviata nel 2019 e che ha visto la partecipazione di tanti cittadini di ogni età.

Si tratta di un corso gratuito di ginnastica a corpo libero e posturale organizzato dagli assessorati alla salute, allo sport, all’inclusione e alla comunicazione del Comune di Grottammare, dall’Unione Sportiva Acli Marche Aps, con la collaborazione di Qualis Lab – Ormodiagnostica.

Durante lo svolgimento dell’iniziativa, diretta dalla professoressa Sara Piunti, saranno applicati il protocollo e le linee guida U.S. Acli nazionale di contenimento Covid 19.

Le lezioni all’aperto andranno avanti fino al mese di ottobre 2022.

Per la partecipazione (la preiscrizione è obbligatoria) occorre contattare il numero 3442229927.

Per ulteriori informazioni si può consultare la pagina Facebook Unione Sportiva Acli Marche.

Con preghiera di annuncio e/o pubblicazione.



Giulio Lucidi